

**ZDROWE WOJEWÓDZTWO AKCJE PROFILAKTYCZNE WCZESNEGO WYKRYWANIA
CHORÓB DLA MIESZKAŃCÓW REGIONU ŁÓDZKIEGO - DZIAŁANIE 1
„ZDROWY MĘŻCZYŻNA – PROFILAKTYKA RAKA PROSTATY”**

Celem tej Akcji było obniżenie zachorowalności i umieralności z powodu raka prostaty poprzez jego wczesne wykrywanie. Adresatami byli mężczyźni w wieku 45 – 65 lat z terenu województwa łódzkiego, którzy nie byli objęci stałą opieką lekarza urologa. Akcja obejmowała konsultację lekarza urologa, wykonanie oznaczenia poziomu stężenia PSA, badanie per rectum oraz w zależności od wskazań lekarza – USG rektalne. Termin realizacji badań przypadł na **czerwiec i wrzesień** 2010 roku w związku z Dniami Walki z Rakiem (4-24 czerwca) oraz Europejskim Dniem Prostaty (15 września).

Realizatorami akcji było 5 placówek podległych Samorządowi Województwa Łódzkiego: Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. M. Skłodowskiej - Curie w Zgierzu, SP ZOZ im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu, Wojewódzki Szpital Zespolony w Skierniewicach, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. M. Pirogowa w Łodzi, Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie.

Wartość podpisanych umów na realizację Działania 1 wyniosła **73.490 złotych**, zaś kwota wydatkowana na ten cel - **57.459,10 złotych**.

W celu zachęcenia mężczyzn do korzystania z bezpłatnej profilaktyki urologicznej zainicjowano szeroką akcję promującą. Podjęto działania ukierunkowane na dystrybucję wydrukowanych plakatów (220 sztuk) i ulotek (6.000 sztuk), rozpowszechniano informacje o akcji poprzez Internet, lokalną prasę oraz radio. Materiały promujące akcję wysłano do starostów, wójtów, ośrodków pomocy społecznej, Wojewódzkiego Centrum Zdrowia Publicznego w Łodzi oraz Łódzkiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Łodzi.

W ramach akcji przeprowadzono ogółem **1.109 porad** lekarskich, przebadano **550 mężczyzn**. Wśród wszystkich przebadanych lekarze posiadający specjalizację w zakresie urologii zebrali wywiad oraz przeprowadzili ankietę pozwalającą poznać objawy towarzyszące chorobom prostaty. W wyniku badań u 6,54% osób (tj. 36) stwierdzono podwyższone stężenie PSA. Ponadto, nieprawidłowy wynik badania per rectum występował u 17,45% mężczyzn (96), zaś nieprawidłowy wynik badania USG lekarze urologicy stwierdzili u 0,91% badanych (tj. 5). W ramach akcji u **118 mężczyzn** (tj. 21,45% populacji badanej) **wykryto nieprawidłowości**. Warto podkreślić, iż akcja przyczyniła się do zwiększenia świadomości zdrowotnej u mężczyzn.