

**ZDROWE WOJEWÓDZTWO AKCJE PROFILAKTYCZNE WCZESNEGO WYKRYWANIA
CHORÓB DLA MIESZKAŃCÓW REGIONU ŁÓDZKIEGO - DZIAŁANIE 2
„ZDROWA KOBIETA – PROFILAKTYKA RAKA PIERSI”**

Celem tej Akcji było obniżenie zachorowalności i umieralności kobiet na nowotwory piersi. Działanie to skierowane było do kobiet w wieku 25 – 44 lat. Akcja profilaktyczna obejmowała badanie USG piersi i konsultację lekarza ginekologa.

Realizacja badań odbywała się w **październiku** – miesiącu profilaktyki raka piersi, w oparciu o Dzień Walki z Rakiem Piersi, przypadający na 17 października. Realizatorami Działania 2 były następujące placówki podległe Samorządowi Województwa Łódzkiego: Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Marii Skłodowskiej - Curie w Zgierzu, SP ZOZ im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu, Wojewódzki Szpital Zespolony w Skierniewicach, Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II w Bełchatowie.

Wartość podpisanych umów na realizację Działania 2 wyniosła **43.970 złotych**, zaś wydatkowano – **39.280 złotych**.

W celu dotarcia do pacjentek z informacją o Akcji ze środków budżetu województwa łódzkiego wydrukowano plakaty i ulotki (200 plakatów i 3.000 ulotek). Materiały te zostały rozdysponowane pomiędzy realizatorów oraz wysłane do starostów, wójtów, ośrodków pomocy społecznej, Łódzkiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Łodzi oraz Wojewódzkiego Centrum Zdrowia Publicznego w Łodzi. Program był promowany w gazetach lokalnych oraz radiu. Akcję wspierał także **Wojewódzki Ośrodek Koordynujący (WOK) Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi w Łodzi** w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Mikołaja Kopernika w Łodzi, który przekazał na ten cel materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki przeciwnowotworowej (m.in. ulotki z zakresu samobadania piersi, Kodeks Walki z Rakiem).

W ciągu jednego miesiąca realizacji Akcji wykonano **607 badań USG** piersi oraz przeprowadzono **471 konsultacji lekarskich**. Wśród kobiet, które miały wykonane USG - 153 z nich skierowano do dalszej diagnostyki (wykryto u nich nieprawidłowości). Wśród pacjentek, które uzupełniły ankietę (tj. 605 kobiet) można zauważyć, iż jedynie 27,44% z nich w ciągu ostatniego roku miało badane piersi przez lekarza, 74,21% kobiet zaznaczyło w ankiecie, iż bada sobie piersi sama. Warto podkreślić, że 18,35% badanych (tj. 111) zgłosiło występowanie raka piersi wśród członków rodziny.

Z informacji uzyskanych przez realizatorów wynika, iż wyniki przeprowadzonej Akcji świadczą o dużej potrzebie i zasadności badań ponieważ wśród kobiet, u których wykryto nieprawidłowości część skierowano od razu do dalszej diagnostyki w poradni onkologicznej natomiast pozostała część wymagała wzmożonego nadzoru medycznego.