

**ZDROWE WOJEWÓDZTWO AKCJE PROFILAKTYCZNE WCZESNEGO WYKRYWANIA  
CHORÓB DLA MIESZKAŃCÓW REGIONU ŁÓDZKIEGO - DZIAŁANIE 3  
„WCZESNE WYKRYWANIE JASKRY”**

Celem głównym Akcji było obniżenie liczby osób tracących wzrok z powodu uszkodzenia nerwu wzrokowego w przebiegu jaskry poprzez odpowiednio wczesne wykrycie choroby i wdrożenie specjalistycznego leczenia. Grupę, do której Akcja była skierowana, stanowili mieszkańcy województwa łódzkiego w wieku 35 - 60 lat. W ramach Działania 3 realizowano bezpłatne porady okulistyczne obejmujące badanie ciśnienia śródgałkowego, dna oka i pola widzenia. Ponadto, u każdego pacjenta została przeprowadzana ankieta dotycząca występowania czynników ryzyka zachorowania na jaskrę.

Akcja realizowana była w **marcu i październiku** 2010 roku, w oparciu o Międzynarodowy Dzień Walki z Jaskrą i Światowy Dzień Wzroku przez 4 placówki podległe Samorządowi Województwa Łódzkiego: SP ZOZ im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. M. Pirogowa w Łodzi, SP ZOZ PABIAN – MED w Pabianicach, Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim.

Wartość podpisanych umów na sfinansowanie badań w ramach Działania 3 wynosiła **36.135 złotych**, zaś rzeczywisty koszt przeprowadzonych badań – **35.931 złotych**.

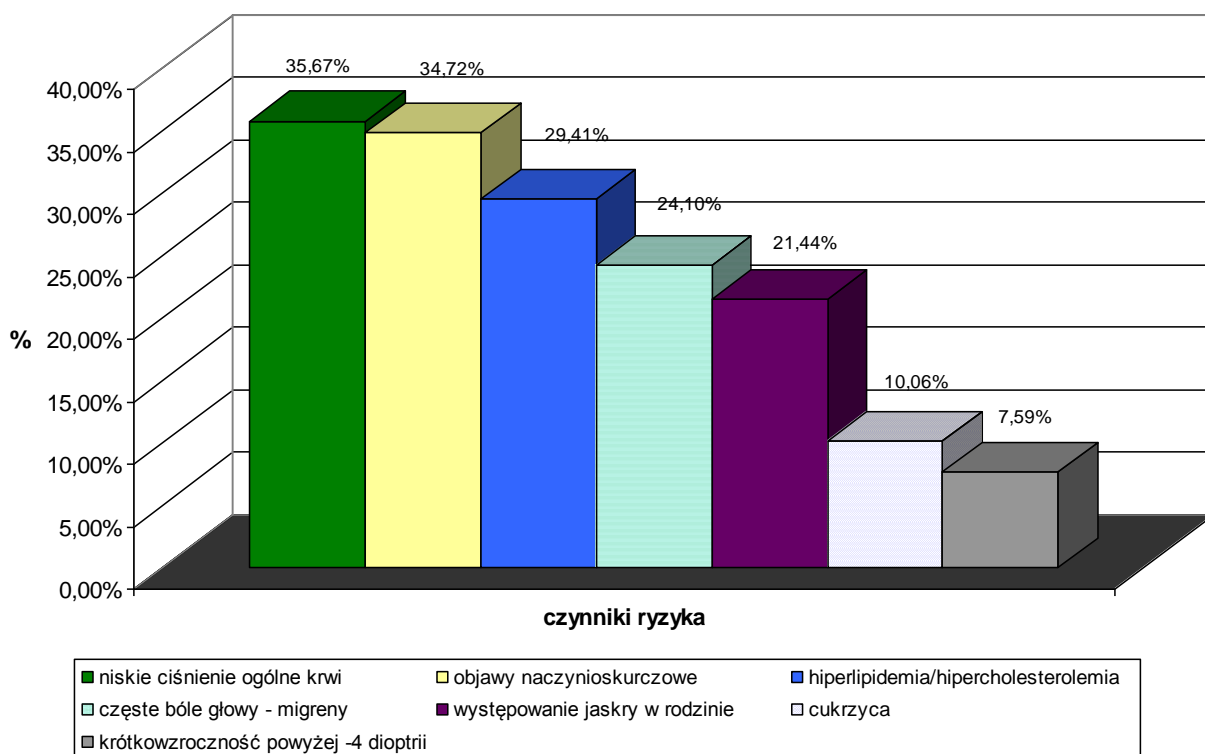
Aby dotrzeć do pacjentów z informacją o akcji wczesnego wykrywania jaskry ze środków budżetu województwa wydrukowano plakaty i ulotki (3000 ulotek i 200 plakatów). O realizacji niniejszej Akcji powiadomiono wybrane gminy, ośrodki zdrowia, ośrodki pomocy społecznej, Łódzki Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Łodzi, Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Łodzi. Informacje na temat Akcji rozpropagowano także w gazetach lokalnych i MPK – Łódź Sp. z o.o.

W ciągu dwóch miesięcy realizacji Akcji **przebadano łącznie 527 osób**, z czego 70,78% (tj. 373 badanych) stanowiły kobiety, a 29,22% (tj. 154 osób) mężczyźni.

Z analizy ankiet wynika, iż wśród czynników ryzyka zachorowania na jaskrę populacja badana wymieniała najczęściej **niskie ciśnienie ogólne krwi** – narażenie na ten czynnik zgłosiło 35,67% osób biorących udział w Programie (188 badanych). Drugim pod względem częstości występowania czynnikiem ryzyka były **objawy naczynioskurczowe**, które występowało u 34,72% badanych (183 osób). Na trzecim miejscu znalazła się hiperlipidemia/hipercholesterolemia zgłoszona przez 29,41% pacjentów (tj. 155 osób). Kolejnymi czynnikami były **częste bóle głowy** – 24,10% pacjentów (tj. 127 osób). 21,44% osób (tj. 113) wymieniało występowanie jaskry w rodzinie, cukrzyca zgłoszona przez 10,06% badanych (tj. 53) oraz krótkowzroczność poniżej -4 dioptrii zgłoszona przez 7,59% populacji badanej (40 osób). Informacje na temat czynników ryzyka przedstawiono na Wykresie Nr 1.

## Wykres Nr 1.

Czynniki ryzyka występowania jaskry u wszystkich osób biorących udział w Akcji na podstawie badania ankietowego.



W wyniku badań przeprowadzonych w ramach Akcji Wczesnego Wykrywania Jaskry, lekarze rozpoznali jaskrę w jej **wczesnym stadium** u **115 osób**, czyli u 21,82% populacji badanej. Ponadto, wykryto **2 przypadki jaskry w stadium zaawansowanym** oraz 28 przypadków innych chorób oczu.

Warto podkreślić, iż Akcja poza korzyściami wynikającymi ze zdiagnozowania schorzeń oczu, umożliwiła zwiększenie dostępności do lekarza okulisty na terenie województwa łódzkiego.